KAORU SKI CLINIC
きそふくしまの小さなスキー上達塾

2026/2027 スケジュール表

※11/1 更新版

「かおるスキークリニック」
信州・木曽福島スキー場のゲレンデサイド「ペンションかおる」をベースにした、木曽福島スキースクールの宿泊滞在型プランです。
レッスンはかおるの二代目「大橋輝彦」が担当。 月火を中心にスキー教師で健康運動指導士の「山本美由紀」が加わり、「より効率よく上手くそして上達の喜びを皆さまに」楽しく安全なスキーをフルサポートに提案。末永く皆さまの専属コーチを目指しています。
人生にスキーがあって良かった！・・・そんな思いを届けるレッスンを提供したいと思っております。

記号の説明　（記号のない日は開催予定なしです）

P　KAORUスキークリニック・Pレッスン
皆様のレベルに合わせて上達のお手伝いを致します。
かおるでランチをとったら12時半かおる前集合！
2時間半の雪上レッスン後、最長90分の動画レッスン

A　KAORUスキークリニック・Aレッスン
10時かおる前集合！2時間半の雪上レッスン後ランチ。
そして最長90分の動画レッスン。
動画レッスンを終えた後、ビデオ映像を元に
午後にたっぷり自主練習できるのが魅力！

～～2027のスキークリニック～～
※ ビデオは最高のコーチです。効率よく活用しましょう！
雪上でのアドバイスをビデオで確認し身体と脳のギャップを修正する事でスキーは確実にそして格段に上達します。
ビデオを活用したレッスンをより重視いたします。
※ 基本的にダブルコーチ「大橋・山本」が担当。
★ 夜の座学・・・山本美由紀によるスキーでの身体の使い方やスキー理論を“ちょっとお勉強しましょっか“というオマケ企画です

※　KAORUスキークリニック・番外編
志賀高原をはじめ、新潟赤倉にも！
山本が毎回同行し、皆様をサポート致します。
スキーを楽しみ、上達を味わい、時には
リゾート気分を存分に堪能しましょう♪

料金・対象レベル・お申込

（トレーニング+昼食+VTR+Drinkサービス）+宿泊コースはリフト一日券付きプラン有り
・日帰りプラン：¥8，500円（リフト券は付いていません）
・一泊二日プラン：¥31，900円～（リフト券無し）　¥37，900円～（リフト券付き）
・二泊三日プラン：¥54，800円～（リフト券無し）　¥63，800円～（リフト券付き）
● 宿泊プランには<u>リフト一日券が日数分</u>が付いたプラン有
● スキークリニックでは、中級者以上でスカイコースを滑走出来るレベル以上の方を対象としております。
●申込はお電話で。（定員あり！お早目にご予約下さい）

講　師　紹　介

★クリニック講師：大橋 輝彦　（ペンションかおるオーナー）
地元「木曽福島スキースクール」/SAJ正指導員 B級検定員。
基本を大切に！楽しく滑りながら上達を目指します！

★クリニック講師：山本 美由紀　（企画・情報配信）
愛知県在住 SIA ステージⅣ指導員・健康運動指導士
北海道・欧州のスキー場にも皆様をご案内します！



～～お申込み・お問合せ～～

ペンションかおる

TEL　0264-27-6404 FAX　0264-27-6077
http://p-kaoru.sakura.ne.jp/clinic.html

2026年12月

日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12 ※
13 ※	14	15	16	17	18	19 P★
20 A	21 P★	22 A	23 A	24	25	26
27	28	29 ※	30 ※	31 ※		

2027年1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7 P★	8 A	9
10	11	12 P★	13 A	14	15	16 ※
17 ※	18 ※	19 ※	20 ※	21 ※	22	23
24	25 P★	26 A	27	28	29	30 ※

2027年2月

日	月	火	水	木	金	土
1/31 ※	1 P★	2 A	3	4 A	5	6
7	8 P★	9 A	10	11	12	13 ※
14 ※	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24 P★	25 A	26	27 ※

2027年3月

日	月	火	水	木	金	土
2/28 ※	1 A★	2 A	3	4	5	6
7	8	9 A★	10 A★	11 A	12	13
14	15	16	17 A★	18 A	19	20 ※
21 ※	22 ※	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

☆ 定員がありますので、お早目にご予約下さい ☆

かおるクリニックのWEBページ
最新「空状況」・「スケジュール」掲載⇒

予約が済んだら、お家で申込書等の書類を書いて来ませんか？　申込書類をWEBから取り出し可能です。ぜひご利用下さい！！

KAORU SKI CLINIC
きそふくしまの小さなスキー上達塾

「もっと上手く、もっと楽しく」を皆様に

・・・・・カオルスキークリニック・番外編・・・・・



スキークリニックコーチ
山本美由紀

★「ずっと皆さまひとりひとりの専属コーチ」をモットーに、ダブルコーチクリニック＆ゆったりクリニックの月火曜日と番外編のレッスン及び企画と手配・メールなどを担当する。
膝前十字靭帯完全切断、人工股関節全置換手術という、自らのアクシデントを今日に活かしたスキー指導と身体づくりの指導は、女性やシニアに人気。スキーを長く続けるためのトータルな提案も評判です。

◆26/27シーズン　カオルスキークリニック番外編「週末スキーレッスン」のご案内◆

＜12月＞

12月12日(土)13日(日)　　締切11/27(金)
初滑り in 志賀熊の湯にて　石の湯ロッジ宿泊

シーズン初めにゆったりじっくりと基本を思い出すレッスンです。

12月29日(火)～31日(木)　締切12/ 4(金)
スペシャル企画年末スキー in 志賀　プリンスホテル西館宿泊

例年の年末スキーです。お仕事をお持ちの方々はこちらで3日間の集中スキーをどうぞ。

＜1月＞　＜2月＞

1月16日(土)17日(日)　締切1/1(金)
週末レッスン IN 志賀　プリンスホテル西館宿泊

シーズン本番、ロングコースを滑って疲れにくい操作を覚えましょう。

1月18日(月)～1月21日(木)　締切12/25(金)
大人のスキー IN 赤倉観光ホテル

温泉と食事と景色の3泊4日ゆったりスキーリゾートをどうぞ。
トレーニングのスキーも良いけれど、雪の上以外はリゾートを楽しみたい！
という大人のスキー企画です。詳細はメールでご案内いたします。

1月30日(土)1月31日(日)　締切1/15(金)
週末レッスン IN 志賀　プリンスホテル西館宿泊

雪の良い時期です。新雪に巡り合えたら新雪レッスンも！

2月13日(土)～14日(日)　締切1月29日(金)
週末レッスン IN 志賀　プリンスホテル西館宿泊

しっかりと基本を頭に入れて整理せいとんして滑れるのが2月のこの時期！！チャンスです。

2月27日(土)28日(日)　締切2/12(金)
週末レッスン in 志賀　プリンスホテル西館宿泊

雪質が一日の中で様々になってくる時期！応用力がつく滑りのチャンス！

＜3月＞

3月20日(土)～22日(月)　締切3/5(金)
スペシャル企画　3連休春スキー IN 志賀　プリンスホテル西館宿泊

今シーズンの最後は三日間のスペシャル企画です。
スキーインアウトで滑れる西館は春スキーには最高！朝イチの滑りを狙いたいですね。

★☆番外編☆★

★当番外編レッスンは、中斜面をプルークで回転できるレベル以上の方々のご参加をお願いしています。
＊基本現地集合現地解散です。
★ホテル代金は現地精算で実費
★土日の週末レッスンは税込20,000円 / 2日間、現地精算です。8時間の雪上レッスンと1～2時間のビデオ講習時間の料金です。
★土日の週末レッスンは金曜土曜の2泊2日間レッスンでの参加をお願いしています。宿泊代金は現地精算・実費。
★スペシャル企画は募集要項を参照してください。
★申込締切日は各レッスン日程に明記の通りですが、締切後もご参加いただけることがございます。相談してください。
★キャンセルの場合は、各ホテル規定のキャンセル料をいただきます。
★週末レッスンは締切日に3名以上の参加者で実施。締切日以降のキャンセル発生によって参加者が2名となった場合も実施しますが、キャンセルの方にはレッスンフィーの全額負担をお願いいたします。
★必ず各自スキー保険にお入り下さい。スキーは自然を相手にするスポーツです。各自で万一に備えましょう。

⭐体調不良・咳・熱などの場合は参加をご遠慮ください。

★お申し込み・問い合わせは、
メール miyomiyu56snow@gmail.com
または
電話 09012829555 へ